



ECOLE SAINTE RADEGONDE

SEPTEMBRE 2011



lun. 05 sept.	mar. 06 sept.	mer. 07 sept.	jeu. 08 sept.	ven. 09 sept.
Carottes râpées	Pâté de foie		Salade de tomates	Salade niçoise
Lasagnes	Mijoté de volaille		Pavé de jambon forestière	Poisson pané citron
Salade verte	Poêlée de légumes		Pommes sautées	Epinards béchamel
Fromage blanc	Kiri		Camembert	Chanteneige
Compote	Fruit		Compote	Gâteau au yaourt

lun. 12 sept.	mar. 13 sept.	mer. 14 sept.	jeu. 15 sept.	ven. 16 sept.
Salade paysanne (pomme de terre, œuf dur, lardons)	Salade marco polo (tortis tricolores, crevettes déco, tomate)	Céleri au thon	Friand fromage	Betteraves mimosa
Haut de cuisse de poulet basquaise	Choucroute maison	Sauté de porc aux pêches	Pièce de bœuf sce barbecue	Filet de poisson sce maltaise
Ratatouille / Semoule	Edam	Torsades	Haricots verts	Purée de légumes
Yaourt aromatisé	Liégeois vanille	Yaourt nature	Vache qui rit	Cantadou
Fruit		Compote	Fruit	Tarte aux pommes

lun. 19 sept.	mar. 20 sept.	mer. 21 sept.	jeu. 22 sept.	ven. 23 sept.
Salade tourangelle	Chou-fleur sce cocktail	Tomate maïs vinaigrette	Macédoine et 1/2 œuf	Concombre crème ciboulette
Longe de porc à la bordelaise	Steak haché	Quiche lorraine	Paëlla maison	Poisson pané
Céleri braisé / Riz	Frites	Salade verte		Courgettes à la tomate / Macaronis
Gouda	Fromage blanc	Six de savoie	Mi-chèvre	Yaourt nature
Mousse au chocolat	Fruit	Semoule au lait	Cocktail de fruits	Roulé confiture

lun. 26 sept.	mar. 27 sept.	mer. 28 sept.	jeu. 29 sept.	ven. 30 sept.
Piémontaise	Carottes râpées		Betteraves vinaigrette	Pâté de campagne
Sauté de porc à l'ancienne	Cordon bleu		Hachis parmentier	Dos de colin sce normande
Carottes vichy	Coquillettes		Salade verte	Gratin de courgettes
Camembert	Cantafrais		Vache qui rit	Yaourt aromatisé
Liégeois chocolat	Fruit		Crème vanille	Gâteau au chocolat



LE CHEF VOUS SOUHAITE
UN BON APPÉTIT !

Pauline CLISSON
diététicienne hygiéniste diplômée

