

COMPOSITION DES SALADES POITOU RESCO

Nom salade	Composition
Aïda	frisée, tomate, œuf, fond artichaut, poivrons
Alsacienne	pomme de terre, lardons, échalote, francfort, vin blanc, vinaigre de vin
Andalouse	tomate, oignon, poivrons, concombre, croûtons, persil
Bretonne	pomme de terre, moules, oignons, cœurs artichaut, frisée, tomate
Cajun	pomme de terre, oignon, œuf, céleri branche, poivrons, persil
Catalane	pâtes torsades, céleri râpé, poivrons, surimi mayonnaise
Chinoise	concombre, tomate, oignon grelot, soja
Coleslaw	chou blanc, carotte râpée, oignon
Dijonnaise	salade, jambon blanc, cervelas, citron, céleri rave, tomate
Espagnole	riz safrané, chorizo, moules, tomate, oignons, persil
Farandole	mélange salades, chou blanc, radis, maïs
Francfort	pomme de terre, francfort, champignons, échalote, persil
Harmonie	scarole, chou rouge, maïs
Hawaïenne	haricots verts, maïs, émincés de dinde, ananas, poivron rouge
Hollandaise	carotte râpée, chou blanc, scarole, céleri rave
Incas	frisée, tomate, radis, maïs
Italienne	jambon de campagne, melon, salami, salade, tomate, œuf
Mexicaine	riz, haricots rouges, maïs, tomate
Monégasque	pomme de terre, thon, œuf, mayonnaise
Nantaise	mâche, betterave, cheveux d'ange
Niçoise	salade, thon, œuf, anchoi, tomate, poivrons, haricots verts, oignons
Nordique	salade verte, rollmops, sauce citronnée
Océane	miette saumon, coquillettes, citron, olives noires, crevettes
Paysanne	pomme de terre, lardons, champignons, échalote, persil
Poitevine	salade, jambon, gruyère, noix, œuf
Salade aux noix	pomme de terre, jambon, noix, mayonnaise
Salade de blé	blé, jambon, tomate, mayonnaise
Salade de cervelas	pomme de terre, cervelas, cornichons, tomate, échalote, persil
Salade de chou	chou blanc, dés de jambon, mayonnaise, croûtons
Salade de cœurs	tomate, cœur artichaut, cœur palmier, maïs
Salade de francfort	pomme de terre, francfort, champignons, échalote, persil
Salade de gésiers	salade, tomate, gésiers, lardons, œuf, noix
Salade de haricots verts	haricots verts, thon sauce échalote
Salade de jambon cru	jambon de campagne, pomme de terre, champignons, tomate, persil
Salade de museau	pomme de terre, pâté de tête, cornichons, échalote, persil
Salade de riz	riz, jambon, concombre, poivrons, haricots verts
Salade de soja	salade, soja, tomate
Salade d'endives	endives, jambon ou thon ou croûtons
Salade pomme de terre / hareng	pomme de terre, hareng, carotte, oignon
Sombrero	haricots rouges, poivrons, maïs
Tourangelle	pomme de terre, tomates, haricots verts
Vendéenne	haricots blancs, lardons